

# 小谷 ツインピークス

無限に広がる雪原を登り、そして滑る。総距離20キロの挑戦です。

何の用具でも、お手持ちのGEARでOKです。雄大なアルプスの眺めながら、スノースポーツの王者を目指して！春のスキー場で思いっきり走ってみよう！！

土曜日にはクロカン、テレマーク、バックカントリー技術の講習会も行ないます。

開催日程	2005年 4月2日 土曜日	12:30～	受付	梅池スキースクール
				体験講習会
		17:00		ウェルカムパーティー
			受付	ゼッケン配布、選手会、競技説明
	4月3日 日曜日	AM8:30		スタート (コルチナ)
		13:00		最終ゴール、表彰式

競技会場 長野県小谷村 梅池高原スキー場 白馬乗鞍スキー場 白馬コルチナ国際スキー場

主催 小谷ツインピークス実行委員会

企画 MSS マンテナンスレポート

協力 小谷スキー場索道協議会

梅池観光協会、白馬乗鞍観光協会、コルチナ観光協会、北アルプス山麓アドベンチャー GAMES

協賛 株ゴールドウィン、(予定)

コース説明 小谷村の3つのスキー場を使った持久レースです。(標高差700M)  
コルチナ、白馬乗鞍最上部の稗田山と梅池最上部、梅の森までの2度のUP HILLと  
2度のDOWN HILLを競う競技です。  
詳しいコース説明は前夜の選手会で最終的にお知らせいたします。

- 用具規定
- 1、 アルペン、テレマーク、クロスカントリー、ショートスキー、ボード、など  
なんでもOKですが、雪上を滑れる用具で足に着けているものでご参加ください。
  - 2、 登るときのスタイルは、ブーツ、シール、スノーシュー、長靴、アイゼンなど  
動力を使わなければ基本的に自由です。
  - 3、 ゲレンデ内、下りは必ず滑らなければいけません。用具を脱いで歩くと失格です。

- 競技方法
- 1、 2人一組でエントリーしてください。
  - 2、 各チェックポイントは必ず2人で通過してください。
  - 3、 コース外滑走など、スキー場のルールに反した場合は失格となります。  
車道横断、歩行など、指定箇所では指示に従ってください。
  - 4、 レース中の食べ物、飲み物は各自の責任で行ってください。スタートで預けた飲食物等の荷物を中間地点で受け取る事が出来ます。
  - 5、 緊急の場合に備え、携帯電話は必ず持ってください。

表彰 ①男子チーム、②男女チーム、③女子チーム、  
④パーティーチーム(3 or 4人で途中で交代できます。)  
各カテゴリーで各3位まで表彰します。

競技中止及び事故処理 1、悪天候などにより、コースの短縮、中止等、協議の上決定する。  
2、選手は、ケガ、事故等が起きた場合は直ちに主催者側に連絡し指示に従う。  
3、事故に際しては保険の範囲内で処理に当たりますが、それ以上は請求できない。

参加費 1チーム 8000円 パーティーのみの参加は¥1000です。

申込先 〒399-9511 長野県北安曇郡小谷村中土18836  
小谷ツインピークス事務局 山田誠司宛  
TEL 0261-85-1221 FAX 85-1224  
090-8873-1617 (山田) e-mail [yamada@valley.ne.jp](mailto:yamada@valley.ne.jp)  
\* 現金書留で申込書を添えてお申込みください。  
\* 中止以外のいかなる場合でも、参加費の返却はいたしません。

申込締切 平成17年3月31日 必着 先着40組

宿泊について 各自で手配してください。ゴール後 3スキー場間の送迎はする予定なので、どちらのスキー場でもかまいませんが、スタートまでは各自の責任でお集まりください。

拇池観光協会 0261-83-2515 白馬乗鞍観光協会 0261-82-3187 コルチナ観光協会 0261-82-2831

### 小谷ツインピークス 申込書

チーム名			参加カテゴリー
携帯No.	( )		①男子ペア ②男女ペア ③女子ペア ④パーティーチーム
選手 1 (代表者)	氏名	男 女	生年月日 T.S.H Tel ( )
選手 2	氏名	男 女	生年月日 T.S.H Tel ( )
参加用具			
経歴成績等 自己PR チーム紹介			