

小谷 ツインピークス

バックカントリースキー、ボードなどゲレンデ内にとどまらず魅力的な滑走を求めて、さまざまな斜面に入っていくスキーヤー、ボーダーが増えてきています。しかし、その為には自分の足で登ったり移動しなくてはなりません。基本は歩くこと、そして滑ること、こんな原点に返って挑戦してみませんか？

世界選手権をはじめ海外では盛んに行なわれている、山岳レースですが、この小谷の3スキー場エリアを使った、総距離20キロの持久レースです。

何でも、お手持ちのGEARでOKです。雄大な北アルプスを眺めながら、思いっきり走ってみよう！！

前日土曜日にはシール登行やツアー技術の講習会をかねて、樽池天狗原方面のツアーも行ないます。

この機会に始めてみたい方も是非ご参加下さい。ツアーだけでもOKです。

開催日程 2006年 3月25日 土曜日 9:30 ~ 受付 樽池 Gondola 乗り場
ツアー講習会
17:00 開会ウェルカムパーティー
受付 ゼッケン配布、競技説明

3月26日 日曜日 AM8:30 スタート(樽池)
13:00 最終ゴール、表彰式

競技会場 長野県小谷村 樽池高原スキー場 白馬乗鞍スキー場 白馬コルチナ国際スキー場

主催 小谷ツインピークス実行委員会

企画 MSS マウンテン・ポート

協力 小谷スキー場索道協議会

樽池高原観光協会、白馬乗鞍観光協会、コルチナ観光協会、北アルプス山麓アドベンチャー GAMES
日本山岳協会、(株)ゴールドウィン、NPO-ACT

コース説明 小谷村の3つのスキー場を跨いで行なう、持久レースです。(標高差700M)

樽池鐘の鳴る丘をスタートし、樽の森 Gondola 降り場を目指します。ゲレンデをすべり、樽池大橋を渡り、白馬乗鞍を再び登り始め、コルチナ最上部を目指します。滑走してホテルグリーンプラザ前でゴールとなります。以上2度のUP HILLと2度のDOWN HILLを競う競技です。

詳しいコース説明は地図とグリーフィングで確認下さい。

- 用具規定**
- 1、 アルペン、テレマーク、クロスカントリー、ショートスキー、ボード、などなんでもOKですが、雪上を滑れる用具で足に着けているものをご参加ください。
 - 2、 登るときのスタイルは、ブーツ、シール、スノーシュー、長靴、アイゼンなど動力を使わなければ基本的に自由です。
 - 3、 ゲレンデ内、下りは必ず滑らなければいけません。用具を脱いで歩くと失格です。

- 競技方法**
- 1、 2人一組でエントリーしてください。
 - 2、 各チェックポイントは必ず2人で通過してください。
 - 3、 コース外滑走など、スキー場のルールに反した場合は失格となります。車道横断、歩行エリアなど、指定箇所では指示に従ってください。

- 4、 レース中の食べ物、飲み物は各自の責任で行ってください。スタートで預けた飲食物等の荷物を中間地点で受け取る事が出来ます。
- 5、 緊急の場合に備え、携帯電話は必ず持ってください。

クラス別表彰 男子チーム、男女チーム、女子チーム、
各クラス3位まで表彰します。

競技中止及び事故処理 1、悪天候などにより、コースの短縮、中止等、協議の上決定する。
2、選手は、ケガ、事故等が起きた場合は直ちに主催者側に連絡し指示に従う。
3、事故に際しては保険の範囲内で処理に当たりますが、それ以上は請求できない。

参加費 25日ツアー講習会 5000円
26日レース1チーム 8000円
2日間参加の方は 10000円

申込先 〒399-9511 長野県北安曇郡小谷村中土18836 山田旅館内
小谷ツインピークス事務局 山田誠司宛
TEL 0261-85-1221 FAX 85-1224
090-8873-1617(山田) e-mail yamada@valley.ne.jp
* 現金書留で申込書を添えてお申込みください。
* 中止以外のいかなる場合でも、参加費の返却はいたしません。

申込締切 平成18年3月20日 必着 先着40組

宿泊について 各自で手配してください。ゴール後 3スキー場間の送迎はする予定なので、どちらのスキー場でもかまいませんが、スタートまでは各自の責任でお集まりください。

梅池観光協会 0261-83-2515 白馬乗鞍観光協会 0261-82-3187 コルチナ観光協会 0261-82-2831

小谷ツインピークス 申込書

チーム名			参加クラス	ツアー
携帯	()		男子ペア 男女ペア 女子ペア	参加 不参加
選手 1 (代表者)	氏名	男・女 生年月日	()	
	住所〒			
選手 2	氏名	男・女 生年月日	()	
	住所〒			
参加用具				
経歴成績等 自己PR チーム紹介				